

Stage en résidentiel : Se libérer du vaginisme et vivre une sexualité épanouie

Avec Emilie Bachette

2,5 jours en plein cœur de la nature, à proximité de Paris

Prochaines dates :

Mai 2020

Juillet 2020

4 au 6 Septembre 2020



Je vous propose un stage entre femmes, dans un merveilleux gîte en région parisienne, avec pour objectif de se libérer enfin du vaginisme.

Se réunir entre femmes permet de sortir de l'isolement et d'avancer avec le soutien des autres femmes et de l'animatrice.

C'est un lieu de rencontres, d'échange, de partage et d'expériences autour de la sexualité. Partager son expérience et écouter les expériences d'autres femmes est très enrichissant. C'est un moment où les émotions peuvent s'exprimer librement, dans un espace sécurisant.

Dans la bienveillance, le respect, la douceur et le rythme de chacune.

A qui s'adresse ce stage ?

- Aux femmes qui ne parviennent pas à recevoir la pénétration
- Aux femmes qui se sentent concernées par le vaginisme
- Aux femmes qui ont du mal à se sentir femmes
- Aux femmes qui ne connaissent pas bien leur corps, leur sexe
- Aux femmes qui ont peur d'avoir mal lors des rapports sexuels, peur de ne pas être à la hauteur, peur de ne pas y arriver
- Aux femmes qui se sentent fermées au niveau de leur sexe
- Aux femmes qui n'osent pas se libérer sexuellement
- Aux femmes qui sont intéressées par le contenu du stage

Si vous vous reconnaissez dans un ou plusieurs de ces tirets, ce stage est fait pour vous !

Objectif du stage

Ce stage a pour objectif de mieux connaître son corps, son sexe et de s'ouvrir à une sexualité épanouie.

Que vous soyez célibataire ou en couple dans la vie, les différentes expériences que vous allez vivre et partager pendant ce stage vont vous permettre d'avoir un nouveau regard sur la sexualité et d'accueillir enfin la pénétration avec plaisir.

Au programme : relaxation, temps de parole et d'échanges, temps d'intériorité, de réflexion, d'exploration de soi, de son corps, de son sexe, temps de danse, veillées...

Qui suis-je ?

Je suis Emilie Bachette, ostéopathe et sexologue à Paris et j'accompagne, depuis plus de dix ans, des femmes souffrant de vaginisme ou d'inconfort lors des relations sexuelles.

J'ai à cœur de réunir ces femmes car je crois en l'énergie du groupe pour dépasser ses peurs et se libérer des blocages sexuels. J'ai moi-même participé à de nombreux stages de développement personnel et professionnel, ce qui m'amène aujourd'hui à proposer ce stage et j'en suis très heureuse.

Lieu du stage

Le stage a lieu dans un gîte à 1h de Paris, en train. C'est un lieu paisible et chaleureux, permettant de progresser en douceur et en connection avec la nature qui nous entoure. Le gîte est décoré avec goût, les chambres sont au calme, et il y a des espaces de détente, à l'intérieur, autour de la cheminée, ou à l'extérieur. Un vrai cocon de douceur.

Accès par le train : à 1h de la gare de l'Est. Une navette viendra vous chercher à la gare.

Accès par voiture : Possibilité de parking sur place.

Un covoiturage peut être organisé, si certaines participantes viennent en voiture.

Tarif du stage 245€

Le stage commence le vendredi à 14h et se termine le dimanche vers 17h

Tarif de l'hébergement 160€

Le tarif de l'hébergement comprend

- La navette aller/retour depuis la gare de train
- Les 2 nuits en pension complète (2 petit déjeuner, 2 déjeuners et 2 dîners)
- Les draps et serviettes de bain sont fournis par le gîte

Les chambres sont à 2 ou 3 lits, et il y a plusieurs salles de bain partagées.

Les repas sont cuisinés maison par nos hôtes et sont végétariens.

Le solde de l'hébergement est à régler sur place, par chèque ou espèces.

Inscriptions et renseignements

Un entretien téléphonique est nécessaire avant votre inscription.

Le stage est maintenu à partir de 8 participantes et peut accueillir jusqu'à 14 participantes.

Vous recevrez, environ 2 semaines avant le stage, une feuille de route expliquant ce que vous aurez besoin d'apporter pour le stage.

Acompte du stage et de l'hébergement : 100€ à régler pour confirmer votre participation au stage + 100€ d'acompte pour l'hébergement

L'inscription est validée à réception des deux acomptes.

Solde du stage et de l'hébergement : 145€ à régler sur place à l'animatrice + 60€ à régler au gîte

Les moyens de paiement acceptés sont : espèces, chèques ou virement bancaire avant le stage

Si vous avez un empêchement, les acomptes ne seront pas remboursés.