

## En pratique

### Date

26 et 27 Février 2022

### Horaires

9h30-12h30 et 14h-17h

### Lieu

Paris 9 ème - Centre Anima

### Tarif

220€

Si le coeur vous dit de cheminer avec nous, vous pouvez contacter Emilie ou Laure pour recevoir le bulletin d'inscription

Le nombre de participantes est limité, les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée

Dans le contexte sanitaire actuel, toutes les précautions recommandées sont respectées



26 et 27 Février 2022 à Paris

## Femmes en Chemin

Deux jours entre Femmes pour voyager dans l'intime, se rapprocher de son Être profond et ressentir sa juste place dans le lien à l'autre.



C'est dans un esprit de respect et de bienveillance que nous vous proposons de vivre l'intensité de la présence à soi-même et aux autres.

Dans ce stage, les ateliers proposés sont portés par la dynamique corporelle ouvrant ainsi un accès à soi-même ; ils conduisent à une expression verbale, graphique et gestuelle de ses ressentis et croyances.

Ce stage a pour objectif de faciliter :

- la reconnaissance de son monde intime,
- le choix de l'exprimer,
- la capacité à accueillir le monde de l'autre,
- le vécu de la fluidité dans le lien à l'autre.

Nous voyagerons aussi sur les chemins de la sexualité à la recherche de sa place dans nos vies et de comment nous l'investissons.

Oser l'Être et oser révéler son Être dans un groupe attentionné et sécurisant consolide l'estime de soi, aide à réinventer des comportements et dynamise notre Energie de Vie.

## Les animatrices

### Emilie Bachette

Ostéopathe - Sexologue  
Cabinet à Paris  
01 42 61 32 80 - ebp.sante@gmail.com



**Nous avons à cœur d'être pleinement présentes et authentiques dans le lien et de rejoindre chaque personne là où elle en est, et à son rythme pour que s'ouvre la voie de l'épanouissement et de la joie intérieure.**

**Nous croyons en l'énergie du groupe, qui crée un mouvement intérieur puissant, et sommes heureuses d'être votre guide pour ce voyage entre Femmes**



### Laure Neuville

Médecin - Sexologue  
Praticien EMDR  
Cabinet à Saint Germain en Laye  
01 34 51 47 04 - laure.neuville@orange.fr